

اهداف الامن والسلامة مزمنة

م	المحتوى	الزمن
١.		اليوم الأول
٢.	التعرف على القواعد العامة للصحة والسلامة والبيئة في موقع العمل	٦٠ دقيقة
٣.	اكتساب مهارة قواعد الصحة والسلامة في المكاتب	٣٠ دقيقة
٤.	التعرف على السلامة في الأعمال المكتبية	٣٠ دقيقة
٥.	التدريب على قواعد الصحة والسلامة والبيئة	٦٠ دقيقة
٦.	التعرف على الإجراءات المتبعة في حالة وقوع حوادث ينجم عنها إصابات	٦٠ دقيقة
٧.	الإسعافات الأولية	٦٠ دقيقة
٨.	معرفة قواعد الامن والسلامة في قيادة المركبات	اليوم الثاني : ٣٠ دقيقة
٩.	والمعدات الثقيلة	٣٠ دقيقة
١٠.	ومعدات الوقاية الشخصية	٣٠ دقيقة
١١.	معرفة الحرائق وكيفية مكافحتها	٦٠ دقيقة
١٢.	التدريب على الأجسام والمواد الساقطة والوقاية من السقوط	٦٠ دقيقة
١٣.	الوقاية والسلامة من السلالم المحمولة	٣٠ دقيقة
١٤.	قواعد الامن والسلامة في السقالات	٣٠ دقيقة
١٥.	التعرف على خطر الانزلاق والسقوط وقواعد تجنبها	٦٠ دقيقة
١٦.	قواعد الامن والسلامة في الرفع والمناولة اليدوية	اليوم الثالث : ٦٠ دقيقة
١٧.	الامن والسلامة في إسطوانات الغاز المضغوط	٣٠ دقيقة
١٨.	الوقاية من خطر الأدوات والعدة المحمولة	٦٠ دقيقة
١٩.	الوقاية من خطر الحفريات والفتحات	٣٠ دقيقة
٢٠.	المخاطر الناتجة عن أعمال الحفر والبناء والإنشاءات الهندسية وقواعد الوقاية	٦٠ دقيقة
٢١.	معرفة إجراءات نظام تصاريح العمل	٦٠ دقيقة
٢٢.	طرق عمليات اللحام والقص	اليوم الرابع : ٣٠ دقيقة
٢٣.	التعامل مع الأماكن المغلقة	٣٠ دقيقة
٢٤.	والمواد الكيميائية	
٢٥.	التعرف على التخزين الداخلي الامن	٣٠ دقيقة
٢٦.	التعرف على التخزين الخارجي الامن	٣٠ دقيقة

٦٠ دقيقة	التعامل الامن الهواء المضغوط والأنظمة المضغوطة	٢٧
٣٠ دقيقة	الاجراء الامن لعمليات التصوير بالأشعة	٢٨
٣٠ دقيقة	التعرف على العمل في المنشآت الحية	٢٩
٣٠ دقيقة	والإدارة البيئية	٣٠
٣٠ دقيقة	والأمن	٣١