

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
اليوم الأول	وورد - مقدمة لبرنامج مايكروسوفت وورد	غير متزامن	١. مقدمة لبرنامج مايكروسوفت وورد • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣	أسئلة وتدريبات	دروس مسجلة
			٢. تنسيقات النص والفقرة • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣ • نشاط ٤		
اليوم الثاني	وورد - الفقرات وتنسيقاتها	غير متزامن	٣. تباعد الأسطر والفقرات • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢	أسئلة وتدريبات	دروس مسجلة

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> </ul>	١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
			٤. التعداد النقطي والترقيم <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٢</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> <li>نشاط ٤</li> </ul>	١٠:٠٦ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
	وورد - تصميم الجداول	غير متزامن	٥. البحث والاستبدال والجداول <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٢</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٥٣ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	دروس مسجلة
اليوم الثالث			٦. تصميم وتخطيط الجداول <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> </ul>	١٧:٥٢ ٩:٠٠	أسئلة وتدريبات

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> <li>• نشاط ٥</li> </ul>	٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠ ٩:٠٠		
اليوم الرابع	وورد - تخطيط الجداول	غير متزامن	٧. تحويل الجداول <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٦:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	أسئلة وتدريبات	دروس مسجلة
			٨. تنسيقات الصور <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٤٩ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠		

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			• نشاط ٤	١٨:٠٠		
اليوم الخامس	وورد - الصور وتنسيقاتها	غير متزامن	٩. تنظيم الصور • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣	١٧:٥٦ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٨:٠٠ ١٨:٠٠	أسئلة وتدريبات	دروس مسجلة
			١٠. التعديل على الصور • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣	٦:٢٢ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠		
اليوم السادس	وورد - الأشكال وتنسيقاتها	غير متزامن	١١. الأشكال • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم	١٦:٣٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠	أسئلة وتدريبات	دروس مسجلة

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			• نشاط ٣	١٨:٠٠		
			١٢. النماذج ثلاثية الأبعاد	١٧:٣٤		
			• نشاط ١	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٢	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٣	١٨:٠٠		
اليوم السابع			• نشاط ٤	١٨:٠٠		
	وورد - تصميم الصفحة	غير متزامن	١٣. الرأس والتذييل	١٦:٣١	أسئلة وتدريبات	
			• نشاط ١	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٢	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٣	١٨:٠٠		
			١٤. تصميم المستند	١٧:٤٦		
			• نشاط ١	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٢	٩:٠٠		

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> </ul>	٩:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم الثامن	وورد - تخطيط الصفحة	غير متزامن	١٥. تخطيط المستند <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٢</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٣٨ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	
			١٦. فواصل الصفحات <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٢</li> <li>تقييم</li> <li>نشاط ٣</li> <li>نشاط ٤</li> </ul>	٦:٣٧ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم التاسع	وورد - المراجع والمراجعة		١٧. المراجع <ul style="list-style-type: none"> <li>نشاط ١</li> <li>تقييم</li> </ul>	١٧:٠٨ ٩:٠٠ ٩:٠٠	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	
			١٨. مراجعة المستندات <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	١٧:١٣ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم العاشر	وورد - فحص وتدقيق المستند	غير متزامن	١٩. التغييرات المتعقبة <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	٦:٤١ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	أسئلة وتدريبات

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			٢٠. فحص المستند	١٧:٥٨		
			• نشاط ١	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٢	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٣	١٨:٠٠		
			• نشاط ٤	١٨:٠٠		
اليوم الحادي عشر	اكسل - مقدمة لبرنامج مايكروسوفت اكسل	غير متزامن	٢١. مقدمة لبرنامج مايكروسوفت اكسل	١٧:٥١	أسئلة وتدريبات	
			• تقييم	١٨:٠٠		
			• نشاط ١	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٢	٩:٠٠		
			• تقييم	٩:٠٠		
			• نشاط ٣	١٨:٠٠		
			٢٢. تنسيق الخلايا والدوال الأساسية	١٧:٣٢		
			• تقييم	١٨:٠٠		



الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم الثاني عشر	اكسل - التحكم بالجدول	غير متزامن	٢٣. أوراق العمل وفرز وتصفية الجدول <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	أسئلة وتدريبات ١٧:٠٦ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
			٢٤. تصميم الجدول <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> </ul>	١٧:٤٧ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>		
اليوم الثالث عشر	اكسل - انشاء الاحصائيات	غير متزامن	٢٥. التنسيق الشرطي <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	أسئلة وتدريبات	
			٢٦. صف الإجمالي والدوال الإحصائية <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> </ul>		

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم الرابع عشر	اكسل - تسميات ومراجع الخلايا والنصوص	غير متزامن	٢٧. خطوط المؤشر <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	أسئلة وتدريبات ١٧:٤٣ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	
			٢٨. المرجع الثابت والمرجع المتغير <ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٤٣ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			٢٩. الدوال النصية • تقييم • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣ • نشاط ٤	١٧:٥١ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم الخامس عشر	اكسل - المخططات التوضيحية	غير متزامن	٣٠. المخططات • تقييم • نشاط ١ • تقييم • نشاط ٢ • تقييم • نشاط ٣	١٧:٤٣ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	أسئلة وتدريبات
			٣١. تصميم المخططات وخصائص الطباعة • تقييم	١٧:٤٩ ١٨:٠٠	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات	
			<ul style="list-style-type: none"><li>• نشاط ١</li><li>• تقييم</li><li>• نشاط ٢</li><li>• تقييم</li><li>• نشاط ٣</li></ul>	٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠			
			٣٢. التجميد وطباعة العناوين <ul style="list-style-type: none"><li>• تقييم</li><li>• نشاط ١</li><li>• تقييم</li><li>• نشاط ٢</li><li>• تقييم</li><li>• نشاط ٣</li><li>• نشاط ٤</li></ul>	٥:١٧ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠			
	اليوم السادس عشر	اكسل - معالجة البيانات	غير متزامن	٣٣. تحليل البيانات <ul style="list-style-type: none"><li>• تقييم</li><li>• نشاط ١</li><li>• تقييم</li><li>• نشاط ٢</li></ul>	١٧:٣٧ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠	أسئلة وتدريبات	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	٩:٠٠ ١٨:٠٠	
			٣٤. استيراد البيانات <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	١٢:٣٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم السابع عشر	باوربوينت - تعريف الشرائح والحركات والانتقالات	غير متزامن	٣٥. مقدمة لبرنامج مايكروسوفت باوربوينت <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٥٨ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	أسئلة وتدريبات

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			٣٦. الانتقالات والحركات <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٥١ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠	
			٣٧. ترتيب الحركات <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	٩:٢٦ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
اليوم الثامن عشر	باوربوينت - عرض الشرائح وتعديل التخطيطات	غير متزامن	٣٨. عرض الشرائح <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> </ul>	١٧:٤١ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠	أسئلة وتدريبات

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن أو غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			• نشاط ٣	١٨:٠٠	
			٣٩. الشكل الرئيسي للشريحة	١٧:٠٦	
			• نشاط ١	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٢	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٣	١٨:٠٠	
			٤٠. الجداول والمخططات	٤:٠٨	
			• نشاط ١	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٢	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٣	١٨:٠٠	
اليوم التاسع عشر	أوتلوك - الرسائل الالكترونية والتقييم	غير متزامن	٤١. مقدمة لبرنامج مايكروسوفت أوتلوك	١٧:٣٧	أسئلة وتدريب
			• نشاط ١	٩:٠٠	



الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم		المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠		
			٤٢. التحكم في الرسائل الالكترونية <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> </ul>	١٧:٥٥ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠		
			٤٣. التقويم <ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٢</li> <li>• تقييم</li> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	١٦:٣٣ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ٩:٠٠ ١٨:٠٠ ١٨:٠٠		

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
اليوم العشرون	أوتلوك - جهات الاتصال وتنظيم البريد الالكتروني	غير متزامن	٤٤. جهات الاتصال والمهام	١٦:٣٩	أسئلة وتدريبات
			• نشاط ١	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٢	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٣	١٨:٠٠	
			٤٥. البحث في وتنظيم الرسائل	١٠:٣٢	
			• نشاط ١	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٢	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			٤٦. مجلدات البحث وخيارات الوقت	١١:٠٥	
			• نشاط ١	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	
			• نشاط ٢	٩:٠٠	
			• تقييم	٩:٠٠	

الأيام	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ٣</li> <li>• نشاط ٤</li> </ul>	١٨:٠٠ ١٨:٠٠	
المجموع	٦٠ ساعة				