

التطور للارتقاء والنهوض وتطوير المنشآت.
مواكبة المستجدات في شتى المجالات.
زيادة مهاراتي وكفاءتي وأن اصل إلى أعلى مستوى وظيفي في مجال
عملي وأن أكون مذلاً لعملي وبذل الجهد للوصول لأفضل المناصب
والمراكز من خلال تسيير طاقتى ومهاراتي في مجال عملي.

سعودي 
المملكة العربية السعودية ، تبوك 
09-10-1988 
أنتى 
alghamdi_manal@hotmail.com 
0555916027 

المؤهلات الأكاديمية

دبلوم حاسب آلي

07-2008 ← 07-2006
جامعة الملك فيصل

بكالوريوس علوم التغذية

2009 ← 2013
جامعة الملك فيصل

دبلوم عام في التربية

2014 ← 2015
جامعة الملك فيصل

الدورات التدريبية

- دوره تدريبية في تخصص الغذاء والتغذية لمدة ٤ يوماً بمستوى حسن العفالق
- المشاركة في المعرض التوعوي للفطور الصباغي المقام في مركز المعلمين الصحي بالاحساء
- دورات اون لين بعنوان تغذية غالية تابعة لكلية خدمة المجتمع بجامعة الملك عبدالعزيز لمدة ثلاثة اسابيع
- دوره اسعافات أولية من هيئة الهلال الاحمر السعودي في منطقة تبوك

المهارات التقنية

★★★★★ ★★★★★
او菲س مايكروسوفت بوربوينت

★★★★★ ★★★★★
او菲س مايكروسوفت ورد

★★★★★ ★★★★★
او菲س مايكروسوفت اكسيل

المهارات الشخصية

إجاده استخدام الحاسوب الآلي. مهارات التواصل والتفاوض وحل المشاكل. القدرة على العمل بشكل منفرد او ضمن فريق عمل
اللتزام بمواعيد العمل الاهتمام بالتفاصيل واتخاذ القرار. مهارات التحليل واتخاذ القرارات. إدارة المهام ومهارات حل المشاكل. التطور الدائم

اللغات

★★★★★ ★★★★★
الإنجليزي
★★★★★ ★★★★★
العربية

7994 - 0 مرج العمير

رقم الوحدة: 3

47312 - 4766 تبوك