

سعودي

المملكة العربية السعودية , تبوك

09-10-1988

أثني

alghamdi\_manal@hotmail.com

0555916027

التطلع للارتقاء والنهوض وتطوير المنشأة.

مواكبة المستجدات في شتى المجالات.

زيادة مهاراتي وكفاءتي وأن اصل إلى أعلى مستوى وظيفي في مجال عملي وأن اكون مخلصاً لعملي وبذل الجهد للوصول لأفضل المناصب والمراكز من خلال تسخير طاقتي ومهاراتي في مجال عملي.

## المؤهلات الأكاديمية

دبلوم حاسب آلي	07-2006 ← 07-2008 جامعة الملك فيصل
بكالوريوس علوم التغذية	2009 ← 2013 جامعة الملك فيصل
دبلوم عام في التربية	2014 ← 2015 جامعة الملك فيصل

## الدورات التدريبية

- ✓ دورة تدريبية في تخصص الغذاء والتغذية لمدة ٤٠ يوماً بمستشفى حسن العفالق
- ✓ المشاركة في المعرض التوعوي للفتور الصباحي المقام في مركز المعلمين الصحي بالاحساء
- ✓ دورات اون لاين بعنوان تغذيتي غالية تابعة لكلية خدمة المجتمع بجامعة الملك عبدالعزيز لمدة ثلاث اسابيع
- ✓ دورة اسعافات أولية من هيئة الهلال الاحمر السعودي في منطقة تبوك

## المهارات التقنية

اوفيس مايكروسوفت بوربوينت	★★★★★★
اوفيس مايكروسوفت ورد	☆★★★★★
اوفيس مايكروسوفت اكسل	☆☆★★★★

## المهارات الشخصية

إجادة استخدام الحاسب الآلي	مهارات التواصل والتفاوض وحل المشاكل.	القدرة على العمل بشكل منفرد او ضمن فريق عمل
إدارة المهام ومهارات حل المشاكل.	مهارات التحليل واتخاذ القرار.	الاهتمام بالتفاصيل وقدرات تنظيمية عالية.
التطور الدائم	الالتزام بمواعيد العمل	

## اللغات

الانجليزي	★★★★★★
العربية	★★★★★★

0 - 7994 مروج الامير

رقم الوحدة: 3

4766 - 47312 تيوك