

الخطة الزمنية لدورة تدريب المدربين (TOT)

اليوم	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المدة الزمنية لتقييم الموضوع	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
اليوم الأول	الحقيبة التدريبية	غير متزامنة	الاطلاع عليها	١٨ دقيقة	دراسة واطلاع	
	المقدمة ((كيف انجح كمدرّب))	متزامن		١٨٠ دقيقة	غير متزامنة	
	١-محتويات البرنامج ٢-النقطة الساخنة ٣- التعرف على تفكير المتدربين		١-ان يتعرف على محتويات البرنامج ٢- ان يطبق النقطة الساخنة ٣- ان يستقرا فكر المتدربين	١٨ ١٨ ١٨	شرائح بور بوينت	الزووم شرائح البور بوينت
	سؤال من أنت؟	متزامن		١٨ دقيقة		
	١-الثقة بقدرتك ٢- صف نفسك		١-ان يكتسب الثقة بقدراته ٢- استخدم قدراتك	١٨ ١٨	تطبيق عملي من قبل المتدرب	يرجوكثر
	نموذج الاستعداد النفسي	متزامن		١٨ دقيقة		
	١-وسائل الاستعداد النفسي ٢- أنواع الخوف		١-ان يطبق وسائل الاستعداد النفسي ٢- ان يتخلص من أنواع الخوف	١٨ ١٨	أوراق عمل توزع على المتدربين	الزووم البرجكثر
	أسلوب كسر الحواجز	متزامن		١٨٠ دقيقة		
	١-القصصي ٢- اعرف زميلك ٣- السؤال المباشر ٤-العصف الذهني ٥-الألغاز الألعاب		١-ان يتقن أساليب كسر الحواجز	١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨	تمرين عن طريق شرائح بور بوينت	شرائح البور بوينت

اليوم الثاني

اليوم	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المدة الزمنية لتقييم الموضوع	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
	معرفة الطريق السليم للتعلم	متزامن			غير متزامن	
	١-تعتمد على اختلاف الأساليب الملائمة لكل شخص ٢- طرق التفكير ٣- طرق التفكير ٤- طرق التفكير		ان يتعرف على طرق التفكير ٢- ان يعدد أساليب التفكير	١٨ ١٨ ١٨ ١٨	شرائح بوربوينت	الزووم
	طرق فن الالقاء ١	متزامن		١٨٠ دقيقة		
	استخدام نموذج أسئلة التحضير السبعة* كيف احصل على معلومات عنهم • هل هناك نقاط اختلاف • ماهى خلفيتهم عن محتويات البرنامج • ماهو موقعى بينهم • هل توجد تأثيرات للمكان • ماهى الاحتمالات والظروف التى يجب مراعاتها) طرق وقفة المدرب وقت الالقاء		١-ان يعدد أساليب التحضير السبعة ٢-ان يعدد طرق ووقات المدرب وقت الالقاء	١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨	تمارين ورق يوزع على المتدربين	الزووم لاب توب برجكتر
	طرق فن الالقاء طرق وقفت المدرب اثناء التدريب	متزامن		١٨ دقيقة ١٨ دقيقة		
	خطوات الظهور بثقة		١-ان يعدد خطوات الظهور	١٨ دقيقة	تمارين عملي من قبل المدرب	

		١٨٠ دقيقة		متزامن	طريقة القاء الحديث
الزووم لاب توب برجكتر	تمرين عملي من قبل المدرّب	١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨	١-ان يعدد طرق وقفات قراءة الحديث		<ul style="list-style-type: none"> • قراءة الحديث من الورق او الحاسب • استظهار الحديث • الارتجال المعزز • فن الالقاء يعتمد على مدى التأثير على كل من • درجة التأثير على العاطفة • لبناء مرحلة المصادقية • درجة التأثير على المنطق • لبناء مرحلة الأوامر • شكل حديثك حسب جمهورك • اشكال تحركات المدرّب • اثناء الالقاء • طريقة الظهور بثقة • التواصل بالعين • الظهور بالسكون النسبي
		١٨٠ دقيقة		متزامن	الوقفات الست
الزووم لاب توب برجكتر	تمرين عملي من قبل المدرّب	١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨ ١٨	ان يعدد طرق الوقفات الست		<ul style="list-style-type: none"> • بعد البدء • - قبل الكلام • قبل ان تسال- • قبل البند الجديد • بعد الكلمة الأخيرة • وقبل كلمة • طرق وقفات المدرّب • الوقفة رقم ١١ • الوقفة رقم ٧ • الوقفة المائلة • الوقفة المزدوجة

اليوم	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المدة الزمنية لتقييم الموضوع	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات
اليوم الثالث	أنواع المدربين	متزامن		١٢٠ دقيقة		
	المسيطر		١-ان يشرح إيجابيات المسيطر ٢-ان يعدد سلبيات هذا النوع	١٨	تمرين عملي من قبل المدرب +توزيع ورق	الزووم لاب توب برجكتر
	القائد	متزامن		١٨ دقيقة		
	المشتت			١٨ دقيقة		
	المؤثر		١-ان يشرح إيجابيات المؤثر ٢-ان يعدد سلبيات هذا النوع	١٨	تمرين عملي من قبل المدرب +توزيع ورق	الزووم لاب توب برجكتر
	المحاضر الممثل	متزامن		١٨ دقيقة ١٢ دقيقة		
	التحليلي		١-ان يشرح إيجابيات التحليلي ٢-ان يعدد سلبيات هذا النوع	١٨	تمرين عملي من قبل المدرب +توزيع ورق	الزووم لاب توب برجكتر
اليوم الرابع	مهارات استخدام الأساليب التدريبية المختلفة المتنوعة	متزامن		٢٤٠ دقيقة		
	ورش العمل		ان يشرح كيفية عملها	١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
	الخريطة الذهنية			١٨		
	مجموعات العمل		ان يشرح كيفية عملها	١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
	الندوة			١٨		
	العصف الذهني		ان يشرح كيفية عملها	١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
	التعلم الذاتي			١٨		
	المناقشة		ان يشرح كيفية عملها	١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
	تبادل الأدوار			١٨		

المهارات عقلية المؤتمرات	ان يشرح كيفية عملها	١٨ ١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
مهارات حركية الرحلات العلمية	ان يشرح كيفية عملها	١٨ ١٨	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
مهارات اجتماعية الخلقة النقاشية	ان يشرح كيفية عملها	١٨ ٦	تمارين جماعية	الزووم لاب توب برجكتر
نظرة الجمهور لك بعد انتهاء البرنامج	متزامن	١٢٠ دقيقة		
الاستفادة من التقييم	ان يعرف المدرب السلبيات والايجابيات	١٨ دقيقة	استمارة تقييم	زووم
انت مجهول لمدة	متزامن	١٨ دقيقة		زووم
مهارات التدريب	ان يبرز المدرب مهاراته الثلاثة	١٨ دقيقة	أسئلة ورقية توزع على المتدربين	زووم
نشاط رقم ١	تغذية راجعة	١٨ دقيقة		زووم
نشاط رقم ٢	تغذية راجعة	١٨ دقيقة		
نشاط رقم ٣	تغذية راجعة	١٨ دقيقة		
تقييم		١٢ دقيقة		
تغذية راجعة	غير متزامن	١٢٠ دقيقة		
تطبيق عملي لكل متدرب	تسجيل مرئي	١٨	تسجيل مرئي	مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	غير متزامن	١٨ دقيقة		مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	تسجيل مرئي	١٨	تسجيل مرئي	مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	غير متزامن	١٨ دقيقة		مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	تسجيل مرئي	١٨	تسجيل مرئي	مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	غير متزامن	١٨ دقيقة		مقطع فيديو مسجل
تطبيق عملي لكل متدرب	غير متزامن	١٢ دقيقة		مقطع فيديو مسجل

اليوم الخامس

