

الخطة الزمنية لدورة السلامة والصحة المهنية بمعايير OSHA الامريكية

اليوم	الموضوعات الرئيسية والفرعية	أساليب تقييم الموضوع (متزامن او غير متزامن)	اهداف التعلم	المدة الزمنية لتقييم الموضوع	المهام والأنشطة	الأدوات والتقنيات	
اليوم الأول	الحقيبة التدريبية	غير متزامنة	الاطلاع عليها		دراسة واطلاع		
	مفهوم السلامة والصحة المهنية	متزامن		١٤٠ دقيقة			
	مفهوم الصحة المهنية واهداف التثقيف الصحي		١- التعرف على مفهوم الصحة المهنية ٢- معرفة اهداف التثقيف الصحي	١٨ ١٨ ١٨ ١٤	تقييم تغذية راجعة	الزووم شرائح البوربوينت	
	مفهوم واهمية السلامة والصحة المهنية		١- ان يتعرف على التعريفات المتنوعة للسلامة والصحة المهنية ٢- ان يتعلم ما أهمية السلامة والصحة المهنية	١٨ ١٨ ١٨ ١٨	تقييم تغذية راجعة	شرائح البوربوينت	
	العمل ومنشأة العمل وبيئة العمل	متزامن			٣٥٠ دقيقة		
	طرق منع الحوادث وأنواع الحوادث		١- ان يتعرف على الحوادث المخططة	١٨ ١٨	غير متزامن	الزووم شرائح بور بوينت	

	تقييم تغذية راجعة	١٨	٢-١ ان يتعرف على الحوادث غير الخطط			
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨ ١٨	١-١ ان يشرح أسباب إدارة السلامة المهنية القانونية الأخلاقية الاقتصادية		أسباب إدارة السلامة والصحة المهنية الاخلاقيه والقانونية والاقتصادييه	
شرائح البور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨	١-١ ان يعدد التزامات صاحب العمل تجاه السلامة والصحة المهنية بمعايير الاوشا ٢-١ ان يشرح التزامات لعامل تجاه السلامة والصحة المهنية بمعايير الاوشا الامريكية		التزامات صاحب العمل والعامل والموردين تجاه السلامة	
الزووم شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨	١-١ ان يعمل دراسة جدوى للسلامة والصحة المهنية ٢-١ ان يقيم كل حادث وتلفياته		دراسة جدوى للسلامة والصحة المهنية	اليوم الثاني
شرائح البور بوينت الزوم	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨	١-١ ان يتعرف على الاوشا ٢-١ ان يعرف الاوشا الامريكية		التعريف بالأوشا	
الزووم شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨	١-١ ان يذكر نبذه عن الاوشا الامريكية		نبذة عن الاوشا	

الزوم شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ٨	١- ان يعدد مسؤوليات صاحب العمل ٢- ان يعدد مسؤوليات العامل تجاه الاولشا الامريكية		مسؤوليات صاحب العمل و العاملين تجاه الاوشا الامريكية
		٣٩٠ دقيقة		متزامن	إدارة السلامة وإدارة الصحة المهنية
الزوم شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨	١- ان يعدد اهداف الصحة المهنية ٢- ان يفرق بين إدارة السلامة وإدارة الصحة المهنية ٣- ان يذكر الغرض من إدارة السلامة		الأهداف والعناصر والغرض من إدارة السلامة وإدارة الصحة المهنية
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨	١- ان يعدد سياسة السلامة المهنية ٢- ان يبين الغرض من وجود السياسة		سياسة السلامة والصحة المهنية
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨ ١٨	١- ان يذكر تعريف المخاطر ٢- ان يعدد أنواع المخاطر ٣- ان يشرح طرق الوقاية منها		المخاطر وأنواعها وطرق الوقاية منها
شرائح بور بوينت		١٨ ١٨	١- ان يشرح مخاطر الفيزيائية ٣- ان يوضح طرق الوقاية منها		المخاطر الفيزيائية الجزء الأول

	تقييم تغذية راجعة				
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨	١-ان يشرح مخاطر الفيزيائية ٣- ان يوضح طرق الوقاية منها		المخاطر الفيزيائية الجزء الثاني
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨	١-ان يشرح مخاطر الكهربائية ٣- ان يوضح طرق الوقاية منها		المخاطر الكهربائية
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨ ١٨	١-ان يشرح مخاطر الحرائق ٣- ان يوضح طرق الوقاية منها		المخاطر الميكانيكية الجزء الاول
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٢	١-ان يشرح الاحتياطات السلامة عند حدوث الحرائق		مخاطر الحرائق
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨	ان يذكر العرض الأساسي الاوشا		احتياطات السلامة عند حدوث حريق
شرائح بور بوينت	تقييم تغذية راجعة	١٨	١-ان يشرح مخاطر الفيزيائية ٣- ان يوضح طرق الوقاية منها		العرض الأساسي من انشاء الاوشا

شرائح بور بوينت	تقييم غذية راجعة	١٨	١-ان يتعرف المتدرب على أهمية الاحتفاظ بسجلات الحوادث وغيرها من السجلات		الاحتفاظ بالسجلات	
شرائح بور بوينت	تقييم غذية راجعة	١٨	ان يتعلم المتدرب ماهي مواصفات الاوشا بالمنشآت		مواصفات الاوشا في المنشآت	
شرائح بور بوينت	تقييم غذية راجعة	١٨	١-ان يتعلم المتدرب أولويات الاوشا في الفحص والتفتيش		معايير الاوشا في الفحص والتفتيش	
		٩٠ دقيقة		متزامن	معدات الوقاية الشخصية (PPE)	
الزووم لاب توب برجكتر	توزيع ورق تقييم غذية راجعة	١٨	١-ان يعرف معدات الوقاية الشخصية ٢-ان يتعرف على مهام كل عدة		معدات الوقاية الشخصية	اليوم الرابع
	تقييم غذية راجعة	١٨ ١٨	١-ان يعدد اللوحات الارشاد الخاصة بالسلامة المهنية ٢-ان يذكر مهام كل لوحة ٣- ان يبين أهمية كل لوحة ارشادية		اللوحات الارشادية الخاصة بالسلامة الجزء الأول	
الزووم لاب توب برجكتر	تقييم غذية راجعة	١٨ ١٨	١-ان يعدد اللوحات الارشاد الخاصة بالسلامة المهنية ٢-ان يذكر مهام كل لوحة ٣- ان يبين أهمية كل لوحة ارشادية		اللوحات الارشادية الخاصة بالسلامة الجزء الثاني	
		٢٣٠ دقيقة		غير متزامن	تغذية راجعة	

الزوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
الزوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
الزوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٦	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تمرين
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٦	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم

زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		نشاط
زوم	تمرين عملي من قبل المدرب + توزيع ورق	١٨	تغذية راجعة لترسيخ المعلومات		تقييم